

جبریل گفت: من فرستاده پروردگار تو ام. آمدن ام تا پسر پاکیزه ای به تو بخشم. (۱۹)

درمان اضطراب در زنان

یکی از تفاوت‌های روحی زنان و مردان آن است که زنان بیش از مردان، دچار ترس و اضطراب می‌شوند. دانشمندان در فیزیولوژی مغز زن و مرد، پی به تفاوت‌هایی برده‌اند که نشان می‌دهد زنان حقیقتاً به زندگی با دقت بیشتری نگاه می‌کنند و به همین جهت بیشتر دچار اضطراب و نگرانی می‌شوند. (ر.ک: نگرانی‌های زن، جین و رابرت هندلی، ص ۸)

گاهی این اضطراب‌ها به صورت منفی در وجود زن نمود می‌یابند و برای روح او مضر می‌شوند. یعنی این گونه نگرانی‌ها و ترس‌ها - به اصطلاح برخی روانشناسان - هم صورت مثبت دارند و برای پیشبرد زندگی لازم‌اند و گاهی هم صورت منفی دارند و از حال اعتدال خارج شده و در افکار و رفتار او تاثیر منفی می‌گذارند. از سوی دیگر نیز خانواده باید با رفتار مناسب در مقابل اینگونه اضطراب‌ها آشنا باشند. چاره بسیاری اوقات زنان خودشان نمی‌دانند که در معرض اضطراب منفی هستند و تنها اطرافیان متوجه این حالت آنان می‌شوند. در آیه قبل گفتیم که مریم با ورود یک مرد ناآشنا مضطرب گشت و سخن گفت. طبق آیات، جبرائیل پس از مشاهده حال روحی مریم، با تاکید، بی تامل و بالحنی قاطع گفت: قطعاً من رسول پروردگار تو هستم. در واقع سخن صادقانه، همراه بالحنی قاطع بهترین مسکن برای زن در چنین شرایطی است.

آدرس: تهران - خیابان مطهری - تقاطع سهروردی - جنب پارک مادر - طبقه فوقانی بانک تجارت - پلاک ۸۸ -
موسسه قرآنی نفیس ماندگار
تلفن: ۸۸۴۰۴۰۸۵ - ۸۸۴۰۱۷۰۸



زنان افکاری زنجیره وار دارند. اگر فکری به ذهن آنان خطور کند، بسیار سریع شکل گرفته و تکثیری شود. در بسیاری از زنان این افکار زنجیره وار منجر به بیماری های فکری و روحی همچون وسواس فکری، اضطراب شدید و شک می شود. بنابراین بسیار مهم است که خود زنان بکوشند تا جلوی تسلسل افکار غیر مفید را بگیرند. در این داستان به محض آن که مریم گفت: "من از توبه خدا پناه می برم" جمله دوم را نگفته بود که جبرائیل با قاطعیت و با تاکید خود را معرفی کرد تا مانع اضطراب مریم شود.